Beschäftigungsplan für die Woche vom **16.11.2025 bis 20.11.2025**

Senioren-Park carpe diem Düren

Senioren-Park carpe diem®

Vormittags

Montag	**10.00 bis 10.45 Uhr Fit für die neue Woche carpe diem Raum 11.30 bis 12.15 Uhr Buchstabensalat carpe diem Raum**
Dienstag	**10.45 bis 11.30 Uhr Aktivierung der Gelenke carpe diem Raum 11.30 bis 12.15 gemeinsam Backen Wohnküche**
Mittwoch	**10.45 bis 11.30 Uhr Kraft-und - Balancetraining carpe diem Raum 11.30 bis 12.15 Uhr Schlagerrätsel carpe diem Raum**
Donnerstag	**10.45 bis 11.30 Uhr Sitzgymnastik carpe diem Raum 11.30 bis 12.15 Uhr gemeinsam Kochen carpe diem Raum**
Freitag	**10.45 bis 11.30 Uhr Aktivierung der Gelenke carpe diem Raum 11.30 bis 12.15 Uhr Galgenmännchen carpe diem Raum**

Nachmittags

Montag	**15.00 bis 15.45 Uhr Kegeln carpe diem Raum**
Dienstag	**15.00 bis 15.45 Uhr Brettspiele Aufenthaltsraum**
Mittwoch	**15.00 bis 15.45 Uhr Bingo Aufenthaltsbereich**
Donnerstag	**15.00 bis 15.45 Uhr Kugelbahn-Spiel carpe diem Raum**
Freitag	**15.00 bis 15.45 Uhr Getränke von A bis Z carpe diem Raum**